

concept 2®

MONITOR DE PERFORMANȚĂ (PM5)
MANUALUL PRODUSULUI



Pentru informații complete despre produs, scanați codul QR sau accesați:

concept2.com/pm5



Descărcați GRATUIT

Aplicația ErgData pentru:

- Antrenamente
- Se afișează mai multe date
- Canotaj în timp real cu Comunitatea Concept2

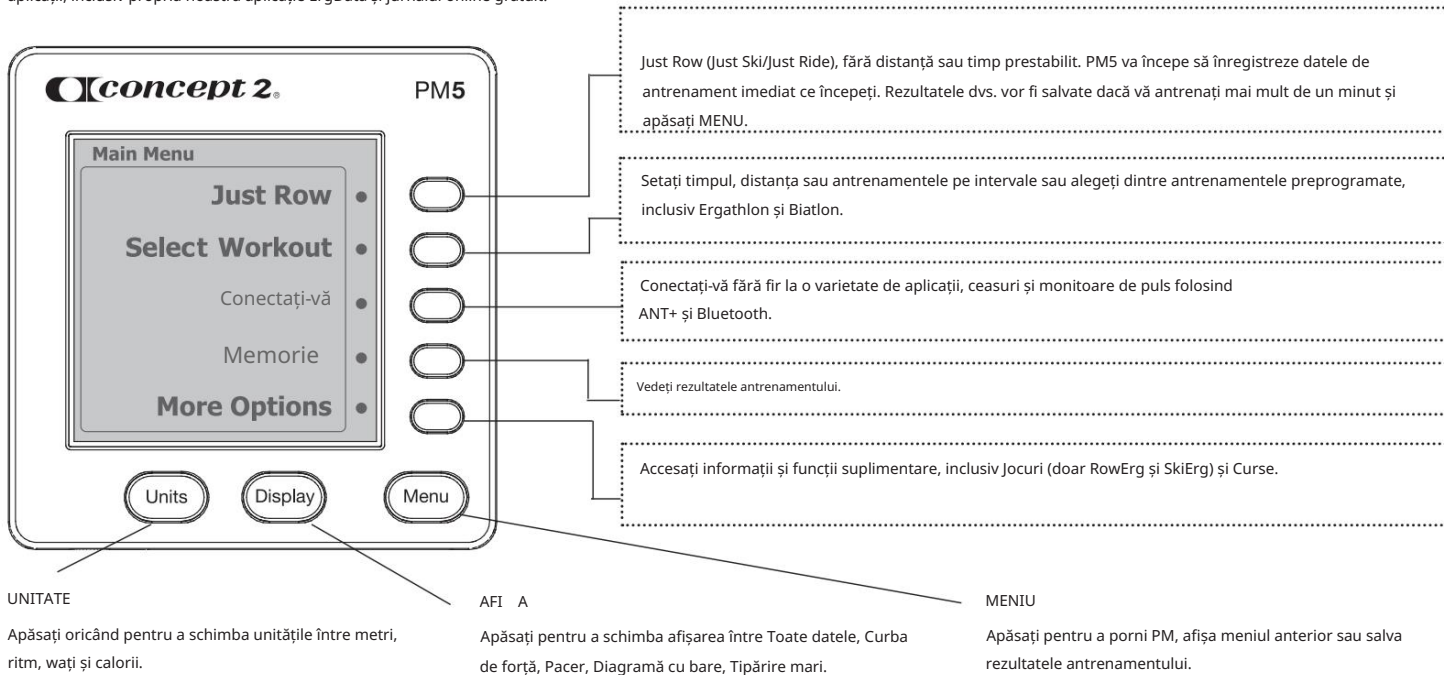
concept2.com/ergdata



PM5 este inclus cu toate dispozitivele Concept2 RowErg, SkiErg și BikeErg.

Funcționarea și caracteristicile PM5 sunt aceleași pe toate aceste mașini, deși afișajele și unitățile vor varia ușor în funcție de mașina pe care o utilizați.

PM5 oferă date fiabile, comparabile pentru fiecare antrenament și are conectivitate wireless Bluetooth și ANT+, permițându-i să se conecteze la curele de ritm cardiac, dispozitive de fitness și aplicații, inclusiv propria noastră aplicație ErgData și jurnalul online gratuit.



UNITATE
Apăsați oricând pentru a schimba unitățile între metri, ritm, wați și calorii.

AFI A
Apăsați pentru a schimba afișarea între Toate datele, Curba de forță, Pacer, Diagramă cu bare, Tipărire mari.

MENIU
Apăsați pentru a porni PM, afișa meniul anterior sau salva rezultatele antrenamentului.

Just Row (Just Ski/Just Ride), fără distanță sau timp prestabilit. PM5 va începe să înregistreze datele de antrenament imediat ce începeți. Rezultatele dvs. vor fi salvate dacă vă antrenați mai mult de un minut și apăsați MENU.

Setați timpul, distanța sau antrenamentele pe intervale sau alegeți dintre antrenamentele preprogramate, inclusiv Ergathlon și Biatlon.

Conectați-vă fără fir la o varietate de aplicații, ceasuri și monitoare de puls folosind ANT+ și Bluetooth.

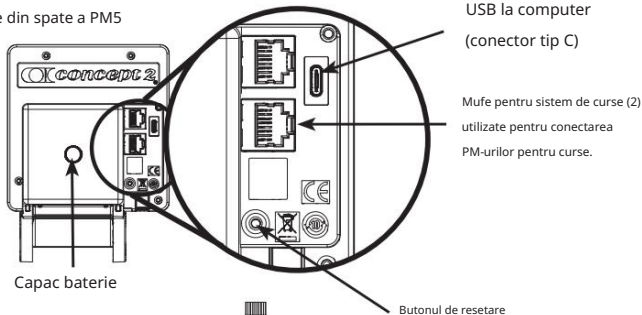
Vedeți rezultatele antrenamentului.

Accesați informații și funcții suplimentare, inclusiv Jocuri (doar RowErg și SkiErg) și Curse.

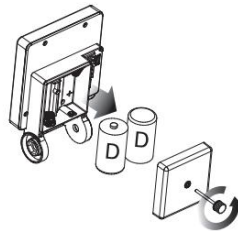
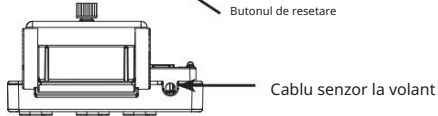
Vizitați concept2.com/PM5 pentru mai multe informații.

Vizualizări PM5

Vedere din spate a PM5



Vedere de jos a PM5



Folosiți celulă D alcalină de 1,5 volți (LR20) baterii.

Nu utilizați baterii cu litiu sau de 3,6 volți, deoarece există risc de incendiu sau explozie.

Scoateți bateriile când nu sunt utilizate pentru a perioadă de patru luni sau mai mult.

AVERTISMENT: PM5 nu trebuie utilizat sau întreținut de persoane cu capacități fizice, senzoriale sau cognitive reduse fără instrucțiuni și/sau supraveghere de către o persoană responsabilă. Aceasta include copiii sub opt (8) ani, care ar trebui supravegheați pentru a se asigura că nu se joacă cu PM5.

PM5 este un dispozitiv electronic alimentat de două (2) baterii alcaline cu celule D înlocuibile. Nu trebuie utilizate diferite tipuri de baterii sau un amestec de baterii noi și uzate. Bateriile alcaline noi cu celule D trebuie instalate cu polaritatea corectă. Bateriile uzate trebuie scoase din PM5 și aruncate în siguranță.

Mai multe informații

Utilizarea unui monitor de ritm cardiac:

PM5 va primi și afișa datele privind ritmul cardiac direct de la o centură de piept Bluetooth, Suunto™, Garmin® sau ANT+™ HR. Consultați Conectare pentru configurare.



Curățarea PM

Utilizați doar o cârpă ușor umezită cu apă. Nu pulverizați cu un detergent și nu depozitați în aer liber.

Depanare

Vizitați concept2.com/pm5.

AVERTIZARE! Sistemele de monitorizare a ritmului cardiac pot fi inexacte. Efortul excesiv poate duce la vătămări grave sau deces. Dacă vă simțiți leșin, opriți imediat exercițiile.

INFORMAȚII DE CONFORMITATE:

Part Name/部件名称	Toxic or Hazardous Substances and Elements/有毒有害物质和元素					
	Lead/铅 (Pb)	Mercury/汞 (Hg)	Cadmium/镉 (Cd)	Hexavalent Chromium/十六价铬 (Cr6)	Polybrominated Biphenyls/多溴联苯 (PBB)	Polybrominated Diphenyl Ethers/多溴联苯醚 (PBDE)
Asamblare PM5/ PM5 组件						
Main PCA/主 PCA	O	O	O	O	O	O
LCD Display 液晶显示器						
Keypad/键盘	O	O	O	O	O	O
Battery Contact Metalwork/电池触点金属片						
Plastic Enclosure/塑料外壳	O	O	O	O	O	O
All Fasteners/所有紧固件	O	O	O	O	O	O

O: Indicates that this toxic or hazardous substance contained in all of the homogeneous materials for this part is below the limit requirement in GB/T 26572-2011.
O 表示此部件的所有均质材料所含的这种有毒有害物质的量低于 GB/T 26572-2011 标准要求。

X: Indicates that this toxic or hazardous substance contained in at least one of the homogeneous materials used for this part is above the limit requirement in GB/T 26572-2011.
X 表示此部件中至少一种均质材料所含的这种有毒有害物质的量高于 GB/T 26572-2011 标准要求。

The cable assembly from the LCD display to the Main PCA is included in the Display PCA declaration.
连接 LCD 显示屏和主 PCA 的电缆组件含在显示屏 PCA 声明中。



R-NZ



R 020-230237



Bluetooth 4.2 ANT
LR 20 (2) , 4V

124 mm x 170 mm x 70 mm
330g ()

Descriere: Concept2 Inc.
:(
)
: PMS
: RC-j2m-1818
: Concept2 Inc. /

Notă: După cum se arată mai sus, acest dispozitiv conține cantități mici de plumb. Acest plumb este prezent numai în sticlă sau ceramică (alte decât ceramica dielectrică în condensatoare, de exemplu dispozitive piezoelectronice) sau într-un compus cu matrice de sticlă sau ceramică, conform excepției directivei (UE) 2015/863 7 (c) I.

ID FCC: J2MPM5N

AVERTISMENT: Schimbările sau modificările aduse acestei unități care nu sunt aprobate în mod expres de partea responsabilă pentru conformitate ar putea anula autoritatea utilizatorului de a utiliza echipamentul.

NOTĂ: Acest echipament a fost testat și s-a constatat că respectă limitele pentru un dispozitiv digital de Clasa B, în conformitate cu Partea 15 a Regulilor FCC. Aceste limite sunt concepute pentru a oferi o protecție rezonabilă împotriva interferențelor dăunătoare într-o instalație rezidențială. Acest echipament generează, utilizează și poate radia energie de frecvență radio și, dacă nu este instalat și utilizat în conformitate cu instrucțiunile, poate provoca interferențe dăunătoare comunicațiilor radio. Cu toate acestea, nu există nicio garanție că interferențele nu vor apărea într-o anumită instalație. Dacă acest echipament cauzează interferențe dăunătoare recepției radio sau televiziunii, ceea ce poate fi determinat prin oprirea și pornirea echipamentului, utilizatorul este încurajat să încerce să corecteze interferența prin una sau mai multe dintre următoarele măsuri:

- Reorientați sau mutați antena de recepție.
- Măriți distanța dintre echipament și receptor.
- Consultați distribuitorul sau un tehnician radio/TV cu experiență pentru ajutor.

Acest dispozitiv respectă partea 15 a FCC. Funcționarea este supusă următoarelor două condiții: (1) Acest dispozitiv nu poate cauza interferențe dăunătoare și (2) acest dispozitiv trebuie să accepte orice interferență primită, inclusiv interferențe care pot cauza o funcționare nedorită.

IC: 6620A-PMSN HVIN:PMSN

Declarație de conformitate Industry Canada (IC).

Acest dispozitiv este în conformitate cu standardele RSS scutite de licență din Industry Canada. Funcționarea este supusă următoarelor două condiții:

(1) acest dispozitiv nu poate provoca interferențe și (2) acest dispozitiv trebuie să accepte orice interferență, inclusiv interferența care poate cauza funcționarea nedorită a dispozitivului.

Industrie Canada (IC) Declarație de conformitate

Le présent appareil est conforme au CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Cererea de brevet SUA cu numărul de serie 11/169712 și aplicațiile corespunzătoare din alte țări sunt deținute de Suunto Oy (Finlanda)

Concept2 PM5 este în conformitate cu toate directivele aplicabile privind marcajul CE ale Uniunii Europene, inclusiv:

- Directiva 2014/53/UE a Parlamentului European și a Consiliului din 16 aprilie 2014 (Directiva RED) privind armonizarea legilor din Statele membre referitoare la punerea la dispoziție pe piață a echipamentelor radio.
- Directiva (UE) 2015/863 din 31 martie 2015, care modifică Directiva 2011/65/UE privind restricționarea utilizării anumitor substanțe periculoase în Echipamente electrice și electronice.



PM5 nu trebuie aruncat împreună cu alte deșeururi menajere. Pentru a preveni posibilele daune aduse mediului sau sănătății umane prin eliminarea necontrolată a deșeurilor, reciclați PM5 în mod responsabil. Pentru a returna dispozitivul folosit pentru reciclare sigură pentru mediu, vă rugăm să utilizați sistemele de returnare și colectare sau contactați comerciantul de unde a fost achiziționat produsul. Directiva 2012/19/UE.

Informații suplimentare privind reglementările și conformitatea pot fi găsite în PM5 apăsând Mai multe opțiuni > Utilități > Mai multe utilități > Reglementare.

Nu vă conectați la echipamente Ethernet sau de rețea.

concept 2

